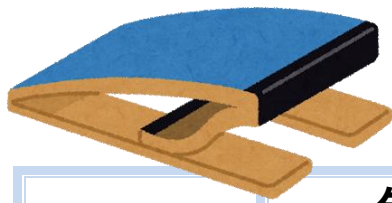


# ジュニアスポーツ教室

## 年中



	年中①	年中②
教室日	第1・3木曜日	第2・4木曜日
時間	15:00～16:00	
定員	15名	
月謝	月2回 1,000円(税込)	
申込	2019年3月1日(金) ～3月29日(金) ※定員に達し次第終了 先着順	
申込方法	磐田市総合体育館 窓口 に申込してください。	
問合せ先	磐田市総合体育館 TEL 32-4236	

※ 実施日数の確保の為、週がずれる可能性あり。

(例 お盆は実施しないなど)



**内容** 運動が得意でも不得意でも「運動が好きになる」事でスポーツに関わる機会を増やし、「好きだからチャレンジする・楽しいから失敗してもやってみる。やってみる事で成長する。」を大切に指導していくのでどんな子でも積極的に参加できる教室です。

運動を分解して指導するので、できないものを繰り返し練習するのではなく、色々な角度からアプローチしてできるものからステップアップしていきます。(例 跳び箱…助走、踏切、接地位置、姿勢など)



**講師** 磐田市体育協会 水井

現陸上競技選手。幼少期から運動が好きではあったが幼児～中学生半ばまで運動は得意ではなく、中学生まで鉄棒の逆上がりができない。しかし、陸上競技を経験して身体の使い方を理解し応用することで様々な運動を習得できるようになる。

その経験を活かし「磐田スポーツ部活 陸上競技部」指導者として中学生の部活動をメインに指導している。